

Stages de "bachotage" pour les examens dan

Comme le titre l'indique, il s'agira de **réviser** un certain nombre de techniques d'Aikido afin qu'elles deviennent automatiques dès que le jury annonce la technique.

Il ne s'agit pas de modifier votre façon de faire (sauf s'il y a un très gros écart)

Lieu: **Gymnase Argant à Athis-Mons**

Calendrier en cours de validation...

Lieu: **Gymnase de la Poterne à Massy**

Calendrier en cours de validation...